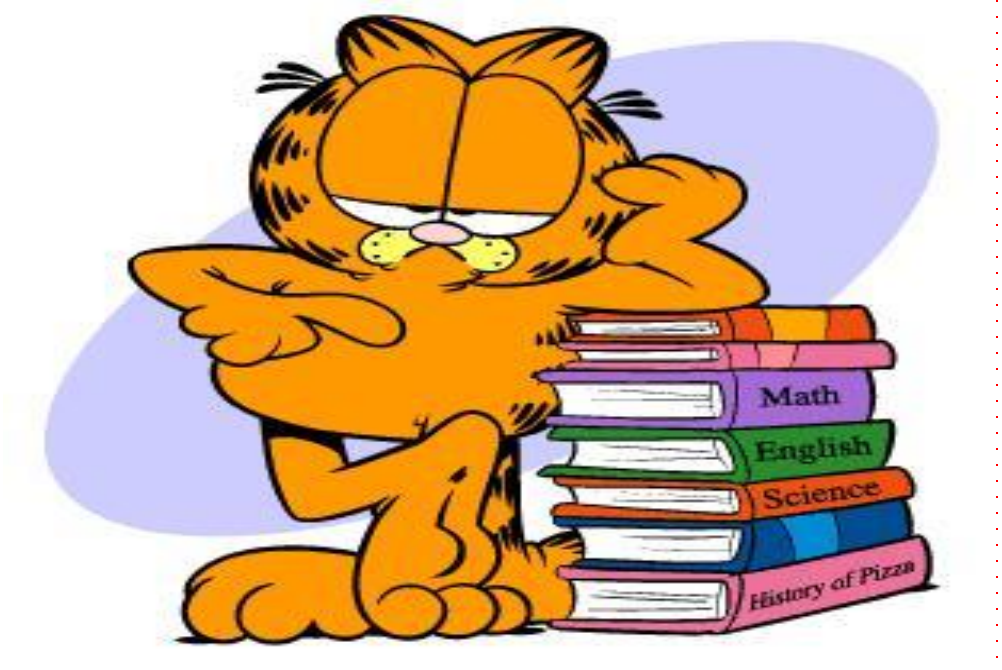
VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



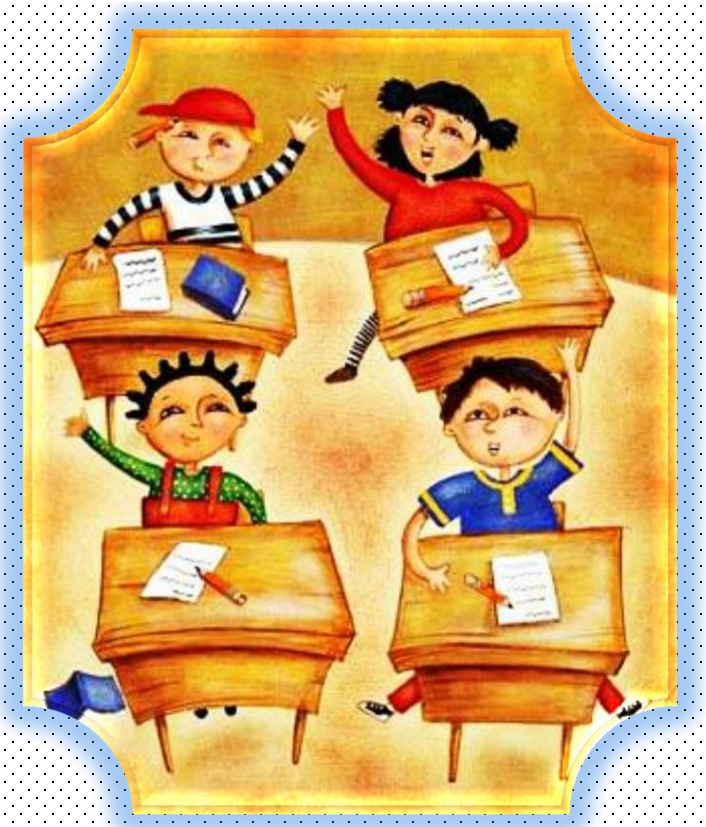
Garfield' dan mesaj var

✓ **Sen başarılı olmak istiyorsan ödevlerini**

zamanında ve eksiksiz yapmalısın

Kitap okumalı ve her gün dersine çalışmalısın

PLAN YAPMALISIN



Plan demek:
"nasıl",
"ne zaman" ve
"nerede"
çalışacağınıza karar vermek demektir.

DERSTE ÖĞRETMENİNİ DİNLEMELİSİN. EĞER ÖĞRETMENİNE SORU SORMAK İSTİYORSAN PARMAK KALDIRARAK SORMALISIN

BİLEMEDİĞİN VE ZORLANDIĞIN ZAMAN ÖĞRETMENİNDEN YARDIM İSTEMELİSİN

dersi derste öğren

Bir bilginin yarıdan fazlası derste öğrenilir. Anlamadığınız yerlerde öğretmenlerinize soru sormaktan çekinmeyin. Eksik öğrenme öğrenmenin bütünlüğünü bozar

Öğrenmek için

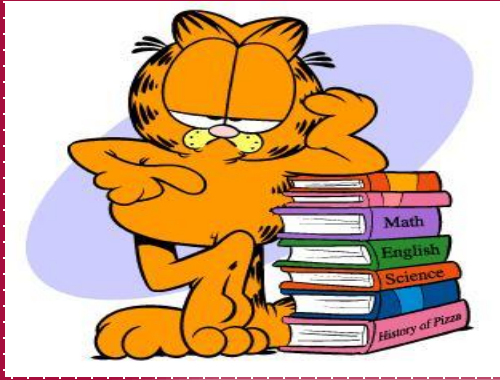
Araştır

Sor

oku

Anlat

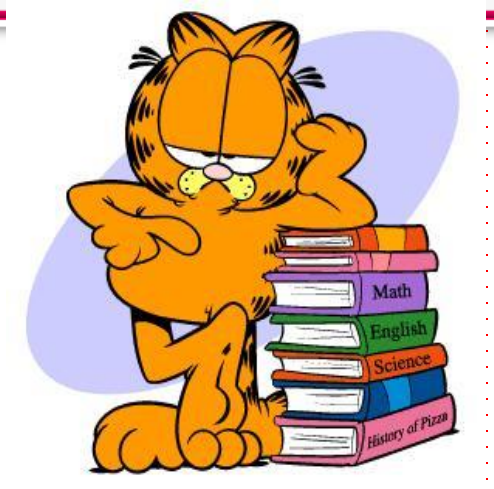
Tekrarla



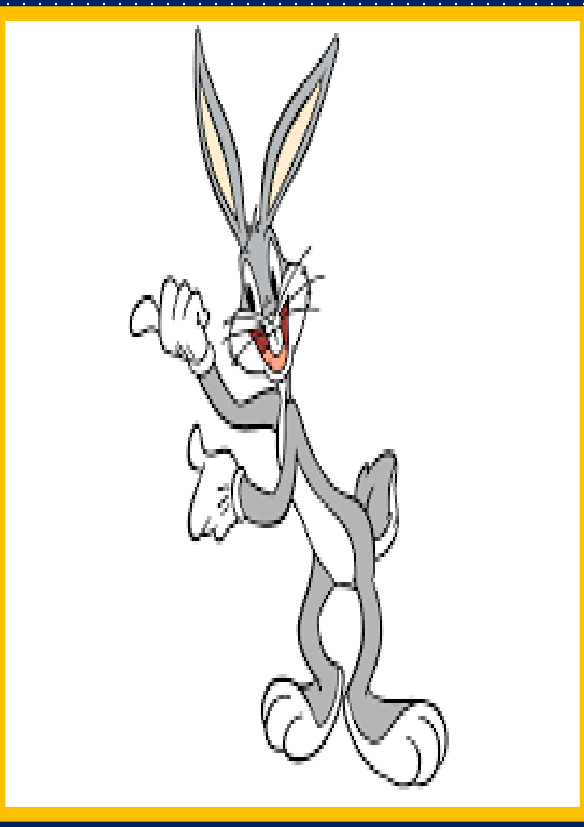
DERS ÇALIŞMAK SİZİN GÖREVİNİZ VE SORUMLULUĞUNUZDUR

Başarıya ulaşmak için harekete geçin.

TELEVİZYON İZLEME VE OYUN OYNAMA SAATLERİNİZİ ANNE BABANIZLA KONUŞARAK BELİRLEYİN. ÖDEV YAPMA VE DERS ÇALIŞMA ZAMANINDA ÖDEVİNİZİN BAŞINDA OLUN



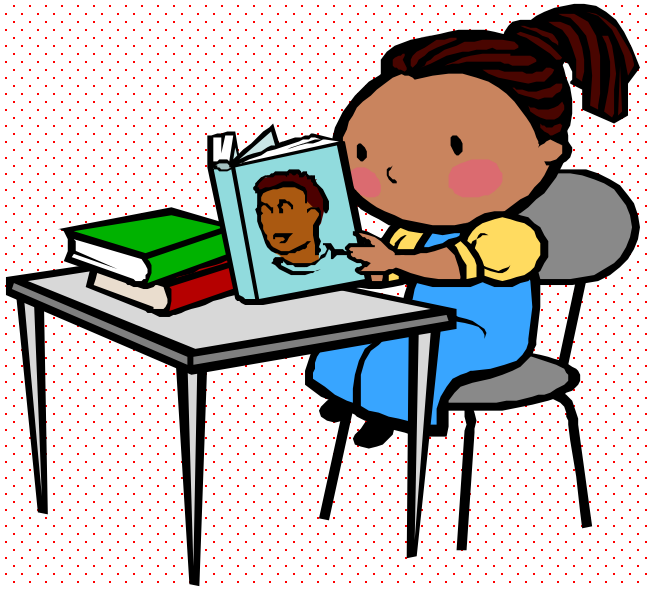
BAŞARILI OLMAK İSTEYEN ÖĞRENCİ NE YAPAR?
DÜZENLİ DERS ÇALIŞIR VE TABİ Kİ KİTAP OKUMAYI DA İHMAL ETMEZ.



UNUTMA!!!

Düzenli çalışmayan daha çok çalışmak zorunda kalır !

Kimler nasıl çalışıyor bakalım?



Çalışmalarınız mümkünse çalışma masasında olsun

Gürültülü Ortamda Çalışma

Müzik dinlenen, radyo ve televizyonun açık bulunduğu veya çevreden çok gürültünün geldiği bir ortamda ders çalışmak çalışmadan alınacak verimi düşürür. Öğrenmenin en önemli koşulu dikkattir.

Akşam yatmadan önce çantanızı hazırlıyor musunuz?

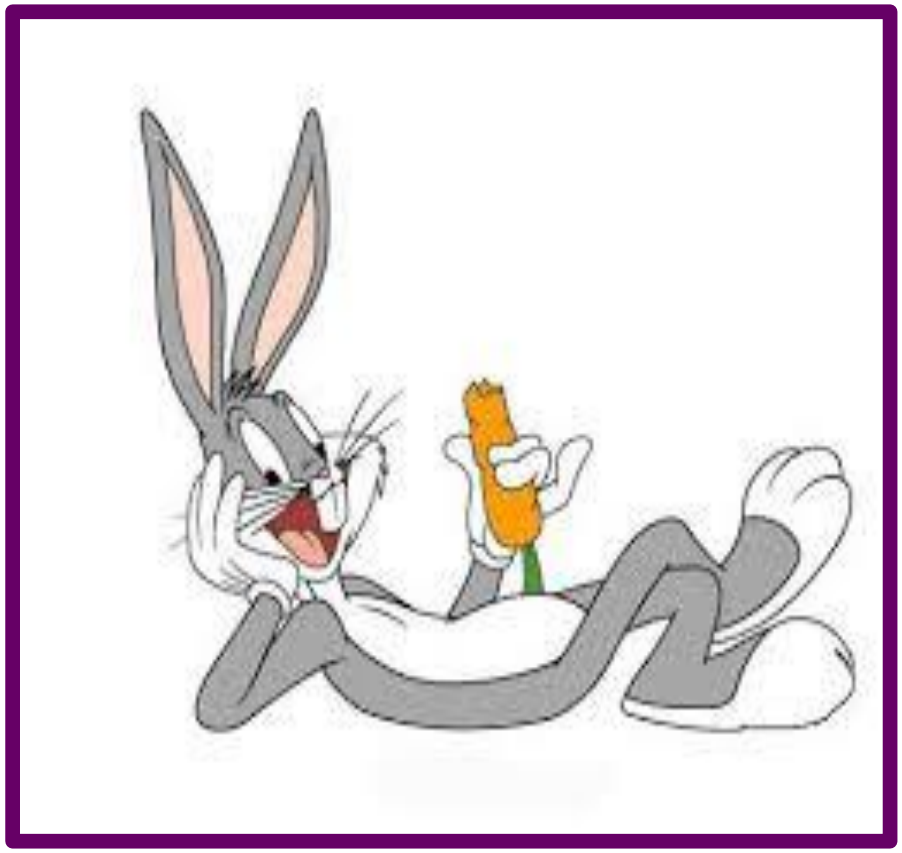
ODANIZI DAĞINIK BIRAKIRSANIZ İSTEDİĞİNİZ HİÇ BİR EŞYANIZI BULAMAZSINIZ

DERS ÇALIŞIRKEN BAŞKA BİRŞEYLE UĞRAŞMAMALISINIZ

Dağınık Ortamda Çalışma

Çalışma odanızın havadar, masanızın temiz ve düzenli olması çalışma veriminizi yükseltecektir. Çalışma masanızın üzerini çalışmaya başlamadan önce toparlar ve sadece çalışacağınız ders ile ilgili materyali bırakırsanız çalışma sırasında dikkatiniz dağılmaz. Yalnızca dersle ilgilenebilirsiniz.

YATARAK DERS ÇALIŞIRSANIZ UYKUNUZ GELEBİLİR



YATARAK UZANARAK ÇALIŞMA

Yatarak veya uzanarak kitabı okumaya başladıktan sonra gevşemeye başlarsınız ve dikkatiniz dağılır, uykunuz gelir. Bu nedenle çalışmalarınızı mutlaka çalışma masanızda veya sandalyenizde yapmalısınız.

ARALIKLI TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI ÖNLEYİNİZ

- Öğrenilenler zamanla unutulabilir. Unutmayı önlemenin iki yolu vardır. Bunlardan biri öğrenilen bilgileri yeri geldikçe kullanmak, diğeri de aralıklı olarak tekrar etmektir.
- Öğrenciler öğrendiklerini yeri geldikçe kullanırken hem bunların işe yaradığını görecekler, hem de yeni bilgiler edinmeye motive olacaklardır.
- Aralıklı olarak yapacakları tekrarlar sayesinde ise bir taraftan eski öğrendiklerini hatırlarken diğer yandan da sınavlara her an hazır durumda olacaklardır.

ETKİLİ ÇALIŞMAK İÇİN ÖZET OLARAK

- Amaçlarınızı Belirleyiniz
- Planlı Çalışınız
- Zamanı Verimli Kullanınız
- Verimi Azaltıcı Etkenleri Ortadan Kaldırınız
- Uygun Bir Çalışma Ortamı Seçiniz
- Dikkatinizi Uyanık Tutunuz
- Derse Hazırlıklı Geliniz

- Not Tutunuz
- Araç - Gereç Ve Kaynaklardan Yararlanınız
- Verimli Okuyunuz
- Aralıklı Tekrarlar Yaparak Unutmayı Önleyiniz
- Zamanızı Düzenleyerek Planlı Çalışınız
- Etkin Dinleyiniz

VERİMİ AZALTICI ETKENLERİ ORTADAN KALDIRINIZ

Yorgunluk	Elem Duygusu	Fazla Heyecan	Aile Dertleri
Uykusuzluk	Korku	Endişe	Acelecilik
Normalin Altında Yada Üstündeki Fiziki Şartlar	Araç Gereç Noksanlığı	Başka Yerde Olma Düşüncesi	Dikkati Dağıtacak Poster, Resim,Müzik
Ağrı	Öfke	Açlık	Telaş
Sızı	Aşırı Kaygı	Aşırı Tokluk	VB…

Günümü oyunla ve televizyon izleyerek geçirdim. Ödevimi yapmadığım için yarın öğretmenim çok kızacak.

Günümü çok güzel planladım. Düzenli ödev yapıyorum ve ders çalışıyorum.Yeterli süre oyun oynuyorum ve televizyon izliyorum.

Erken yatmadım sabah geç kalkınca okuluma geç kaldım

Akşam zamanında uyuyorum. Sabah erken ve çok enerjik uyanıyorum

Çantamı akşam hazırlamadım. Çantamda defterlerim yoktu. Öğretmenime çok güzel yaptığım ödevlerimi gösteremedim

Ödevimi bitirdikten sonra çantamı hazırladım. Eksiklerim var mı diye kontrol ettim. Ödevimi öğretmenime gururla gösterebilirim

ZAMANIMIZI BOŞA GEÇİRMEYİN

- 40 dakika çalıştıktan sonra araya 10 dakikalık dinlenme koymak yararlı olur. (40′+10′ dk)
- Böylece dağılan dikkat ve azalan verim tekrar kazanılır.
- ZAMANINIZI GERİ GETİREMEZSİNİZ ÇÜNKÜ.
- Çalışmalarınızdan yeterince verim alabilmek için dengeli ve düzenli beslenmeli, özellikle sabah kahvaltılarınızı düzenli ve yeterli kaloriyi alacak şekilde yapmalısınız.

Çalışma anında hayallere dalmak

Çalışmayı tamamlamadan bırakmak

Arkadaşlara “hayır!” diyememek

Televizyona takılıp kalmak

SİZİ YOLUNUZDAN ALIKOYAR

YARARLI VE YARARSIZ DÜŞÜNCELER

Biliyorum derslerimde başarılı olamayacağım.

Başarmak için elimden geleni yapacağım!

YARARLI VE YARARSIZ DÜŞÜNCELER

Ödev yapmak çok zor. Keşke hiç ödev olmasa

Ödev yapmak yeni şeyler öğrenmek çok eğlenceli

YARARLI VE YARARSIZ DÜŞÜNCELER

Matematik çok zor, başaramayacağım.

Çok fazla örnek çözerek ve tekrar yaparak matematik dersinde başarılı olabilirim.

UNUTMAYINIZ Kİ

Üşüyen insan, ateşi düşünerek ısınmaz.

Acıkan insan nefis yemekleri düşünerek açlığını gidermez.

Sen de sadece çalışmak gerektiğini düşünerek başarılı olamazsın.

Düşündüğün yeter;haydi şimdi düşündüklerini uygula.

Dâima çalış,

çok oku, öğren;

çünkü bilgili olan

GÜÇLÜ olur!

www.sivasram.gov.tr